



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

Baderegeln

	Dou fei bloos bodn, wennsd fidd bist. Bevorsd naihgäihsd ins Wasser, kühldi gscheid ab und stelldi under die Brausn.		Mit voller Wambn oder mit an leern Moung därfst auf goar kann Fall ins Wasser gäih.
	Weider wäi bis zu deim Noabl gäihsd mer fei jou ned ins Wasser, wennsd no ned gescheid schwimma konnst.		Schrei ned um Hilfe, wennsd ned wärgli in Gfoahr bisd. Wenn andre Hilfe braung, dann strengdi ooh und schau, dassd selber helfn oder Hilfe hulln kannsd.
	Du derfst ned maaner, wosd alles konnst und diich ieberschätzn. Suu weid her is nämli a wieder ned mit deiner Kraft.		Da wo Schiffla und Bootla rumfoahrn, hast du im Wasser nix verluurn.
	Wenn's donnerd und bliddst, dann is beim Bodn dei Lebm in Gfoahr. Dann moussd glei ausm Wasser raus und in a fesds Haisla nei.		Sei fei jou ka Dreegbär. Schmeiß dei Glumb in Müllaamer und ned ins Wasser odder sunstwo hie.
	Lufdmadraddsn und anders Zeich zum Aufblousn gebm dir ieberhabds ka Sicherheit im Wasser.		Hupf' blous dou ins Wasser, wous däif gnouch und frei is.

Übersetzt von Wolfram Gäbisch