

Neues von der DLRG

Vereinszeitung des
Kreisverbandes Nürnberg-Roth-Schwabach e.V.
47. Jahrgang - Ausgabe 3/2023 - Dezember 2023



Starker Nachwuchs: Unser Jugend-Einsatz-Team

Multi-Fahrzeugweihe und Bootstaufer
Erfolgreich im Ausdauerschwimmen
Spannende Fortbildungen

Jeder Einkauf eine gute Tat!

Jeder Einkauf hilft:

Mach aus der Internet-Vermittlungsprovision eine Spende!

Mit Deinem Online-Einkauf über bildungsspender.de kannst Du doppelt Freude schenken: Die Vorfreude auf Deinen Online-Einkauf und gleichzeitig das gute Gefühl, den DLRG KV Nürnberg-Roth-Schwabach e.V. mit einem kleinen oder größeren Betrag zu unterstützen.

Fast 6.000 Anbieter von Bürobedarf, Lebensmitteln, Spielwaren, Möbel, Urlaubsreisen und vielem mehr stehen für den Einkauf bereit und bezahlen quasi Deine Spende. Für Dich wird Dein Online-Einkauf keinen Cent teuer.



Starte hier Deinen Einkauf: bildungsspender.de/dlrg-nuernberg

Mit der Installation des „Shop-Alerts“ in Deinem Browser verpasst Du keine Spendenmöglichkeit!



DLRG

Kreisverband
Nürnberg-Roth-Schwabach e.V.

Inhaltsverzeichnis

Impressum	2
Grußwort des Kreisverbandsvorsitzenden Jörg Laubenstein Der Kreisverband erwartet Zuwachs in Form eines neuen Stützpunktes!	3
Neue Fahrzeuge und Boote in Dienst gestellt	4
Wieder sicher unterwegs mit nagelneuen Pirelli-Ganzjahresreifen dank Point S und Reifen Knabenbauer (Inhaber Axel Gau)	7
Aktivenssen 2023	8
Crew75 zu Besuch in Nürnberg	12
Strömungsrettungs-Fortbildung: Transport Verletzter im Raft	14
Retten auf dem Eis	15
Einladung zum Kreisverbandsjugendtag 2024	16
Schwimmstunden in Nürnberg	18
Der DLRG-Vereinsvorstand	20
Der DLRG-Jugendvorstand	21
Ansprechpartner*innen im Überblick	21
24-Stunden-Schwimmen in Gießen	22
100 Bahnen von Hersbruck	23
Nachtschwimmen 2023	24
Platz 9 auf den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften 2023 in Hannover	26
Kreisverbandsmeisterschaften 2024	27
Helpende Hände für die Kreisverbandsmeisterschaften gesucht!	28
Freizeitmesse in Nürnberg: Mi, 21.02.2024 – So, 25.02.2024	29
Aus unserem Einsatztagebuch	30
Wir JET'ies und was wir das letzte halbe Jahr so gemacht haben.....	32
Hallo Biber! Unser neues JET-Logo	33
Die Einsatzkräfte von morgen üben: JET-Training am Großen Brombachsee	34
Frohe Weihnachten!	36

Kaffeeklatsch mit Jörg

Wer: Alle, die Lust haben
 Wo: Online auf Webex
dlrg-nuernberg.webex.com/meet/joerg.laubenstein
 Wann: immer am Donnerstag ab 19:30 Uhr

Impressum

Neues von der DLRG

Vereinszeitung des

DLRG-Kreisverbandes

Nürnberg-Roth-Schwabach e.V.

E-Mail: vereinszeitung@nuernberg.dlrg.de

Auflage: 1.000 Stück

Bezug ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Erscheinungsweise 2 - 3 x jährlich.

Redaktionsschluss war der 14. Dezember 2023

139. Ausgabe

Heft 2023/03

Redaktion: Miriam Alkov
miriam.alkov@nuernberg.dlrg.de

mit **Unterstützung** durch Heinz Kvasnicka

Anzeigen: Claudia Knoblich

(Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 3)

Lektorat: Andreas Heuler
Baukis Heuler
Claudia Knoblich
Heinz Kvasnicka
Manuel Schilfarth

DLRG KV Nürnberg-Roth-Schwabach e.V.

Erlenstraße 30, 90441 Nürnberg

Tel: 0911-26 24 11

Fax: 0911-26 62 99

E-Mail: info@nuernberg.dlrg.de

Internet: nuernberg.dlrg.de

Bankverbindung:

Sparkasse Nürnberg

IBAN: DE62 7605 0101 0001 9398 88

BIC: SSKNDE77XXX

Spendenkonto: E83760501010006606180

DLRG-Jugend: DE05760501010001307795

Fotos: Archiv-/Privatbilder, pixabay.de,
sofern nicht anders angegeben

Titelbild: Jugend-Einsatz-Team

Druck: Werbetechnik Leonhard
Marion Kutscheidt
Boxdorfer Str. 9
90765 Fürth

Versand: Florian Alkov
Familie Rudolph

Mitgliederbenefits

Rabatte bis 35 % bei über 250 Shops

Hallo!
Jetzt in vielen Onlineshops
richtig sparen!

Anmelden mit eurem DLRG Account

<https://nuernberg.dlrg.de/fuer-mitglieder/partner-angebote/>



Scann mich!

Der Kreisverband erwartet Zuwachs in Form eines neuen Stützpunktes!

Grüßwort des Kreisverbandsvorsitzenden Jörg Laubenstein

Vor 110 Jahren wurde unser DLRG Kreisverband gegründet, aber nachdem wir dieses Jahr schon die schöne Fahrzeugeinweihung als großes Event gefeiert haben, werden wir nächstes Jahr unseren 111. Geburtstag feiern. Jetzt, wo die Pandemie nicht mehr unser Leben bestimmt, sind persönliche soziale Kontakte wichtiger denn je. Online-Treffen sollen nicht wieder abgeschafft werden, aber vorrangig müssen wir uns wieder persönlich treffen, um miteinander zu reden. Am besten während einer schönen Feier!

Unser Kreisverband sieht rosigen Zeiten entgegen. Die Mitgliederzahlen sind auf Rekordniveau und wir werden unser Einsatzgebiet in der Satzung um den Landkreis „Nürnberger Land“ erweitern. Wir haben uns vorgenommen, in den nächsten Jahren DLRG-Stützpunkte in Altdorf, Feucht, Hersbruck, Lauf und Velden zu installieren. Dann sollen vor Ort neue Mitglieder geworben werden, die diese neuen DLRG-Stützpunkte mit unserer Hilfe weiterentwickeln.

Mit der DLRG in Velden, ganz im Norden des Landkreises, bestehen bereits sehr enge Kontakte. Sie haben uns um Hilfe gebeten und inzwischen haben beide Vereinsvorstände jeweils einstimmig die Absicht einer Fusion „Nürnberg und Velden“ zum 01.01.2025 beschlossen. Wir unterstützen die kleine DLRG-Gliederung bereits freitags im Schulhallenbad Velden beim Training und auch bei der Vereinsverwaltung werden wir jetzt helfen. Der Grundstein für unseren ersten Stützpunkt im Landkreis „Nürnberger Land“ ist damit gelegt.

Die Digitalisierung im Kreisverband schreitet ebenfalls voran. Immer mehr Aufgaben werden über die bundesweit in der DLRG genutzte Software „DLRG-Manager“ abgewickelt.

Mit unseren beiden neuen Schatzmeisterinnen Maria und Stefanie werden wir unsere bis jetzt extern beauftragte Buchhaltung wieder



zurück in die eigene Verantwortung holen und ab 2024 über den DLRG-Manager abwickeln.

Die Mitgliederverwaltung läuft bereits über den DLRG-Manager. Dort ist bundesweit vorgegeben, was als Familie gilt. Es muss z.B. ein minderjähriges Kind zur Familie gehören. Ein Ehepaar alleine genügt nicht. Da bis jetzt auch noch andere Mitglieder-Konstellationen bei uns im Kreisverband als Familie gelten, haben wir diese „inkorrekten“ Familien regelkonform aufgelöst und kostenneutral für die Mitglieder korrekt im DLRG-Manager umgestellt. In der nächsten Mitgliederversammlung am 28.04.2024 werden wir die geänderten Familienregeln beschließen und danach neue Mitgliedsanträge dementsprechend behandeln. Bis dahin bleiben die Familienbeiträge unverändert.

Ich wünsche Euch allen ein gesundes und erfolgreiches Jahresende, danke für Euer Engagement im Jahr 2023 und ich freue mich auf Euch im nächsten Jahr!

Neue Fahrzeuge und Boote in Dienst gestellt

Wolfram Gäbisch und Claudia Knoblich

Im Kreis von rund 200 Personen feierte der DLRG-Kreisverband im Jahr seines 110-jährigen Bestehens am 2. September 2023 eine Fahrzeugweihe zur Indienstellung mehrerer neuer Boote und Fahrzeuge. Die Festrede hielt Bayerns Innenminister Joachim Herrmann, der den ehrenamtlichen Einsatz der Wasserretter*innen in den Vordergrund stellte und hierfür seinen ausdrücklichen Dank aussprach.

Umrahmt wurde seine Rede von Grußworten des DLRG-Kreisverbandsvorsitzenden Jörg Laubenstein, dem Bezirkstagspräsidenten Armin Kroder sowie Nürnbergs Umwelt- und Gesundheitsreferentin Britta Walthelm. Moderiert wurde der Festakt von der DLRG-Beirätin Claudia Knoblich, organisiert von Andreas Heuler.

Die Nürnberger DLRG konnte in letzter Zeit mit erheblicher finanzieller Unterstützung des Freistaats Bayern mehrere Einsatzfahrzeuge und Boote mit entsprechender Ausrüstung beschaffen und in Dienst stellen, die im Hof des DLRG-Zentrums zu besichtigen waren und fachkundig erläutert wurden. Die Anschaffung bzw. der Unterhalt wird ergänzend von Paten unterstützt.

Die Schnelleinsatzgruppe (SEG) verfügt nun über einen neuen Gerätewagen Wasserrettung (Pate: Ümit Sormaz) mit Geräteanhänger (Pate: Jochen Kohler). Die Bootsflotte wurde mit dem neuen Motorrettungsboot „Barbara“ (Patin: Barbara Brehm, vertreten durch ihren Ehemann Sebastian Brehm) und dem Raft „Fritz Leonhard“ (Pate: Fritz Leonhard) erweitert. Bei Sanitätsbetreuungen von Veranstaltungen wie „Rock im Park“ kommt seit einigen Monaten eine auf einem Anhänger untergebrachte, professionell ausgestattete mobile Sanitätsstation (Pate: Patrick Kutscheidt) zum Einsatz, die über einen großen Behandlungsraum und einen separaten Personal-Aufenthaltsraum verfügt. Neu im Fuhrpark ist zudem ein Pick-Up-Kombi Marke Nissan, der als Mehrzweckfahrzeug (Pate:



Beirätin Claudia Knoblich moderierte die Veranstaltung



Elmar Hayn) genutzt wird. Ferner wurde ein bereits vorhandenes Einsatzfahrzeug umfangreich umgebaut und steht nun ausschließlich der häufig alarmierten Rettungshundestaffel des Kreisverbands zur Verfügung, die bei der Feier mit fünf Hunden vertreten war (Patin: Glas Schaller GmbH, vertreten durch Moritz Schick).



Auch Nürnbergs Umwelt- und Gesundheitsreferentin Britta Walthelm hielt eine Rede.



Jochen Kohler übernimmt die Patenschaft für den Geräteanhänger Wasserrettung



Elmar Hayn mit seinem „Patenkind“, dem neuen Mehrzweckfahrzeug.



Gut gelaunt: Innenminister Joachim Herrmann und Kreisverbandsvorsitzender Jörg Laubenstein.



Fritz Leonhard übernimmt die Patenschaft für das Raft.



Pate des neuen Gerätewagens Wasserrettung: Glas Schaller GmbH, vertreten durch Moritz Schick.



Patin des Rettungshundeeinsatzfahrzeuges: Glas Schaller GmbH, vertreten durch Moritz Schick.



Eine ganz besondere und sehr gelungene Überraschung: Unser Technischer Leiter Einsatz Patrick Kutscheidt wird Pate des Sanitätsanhängers. - Die Patenschaft ist ein Geschenk seiner Frau Marion.



Sebastian Brehm vertritt seine Frau Barbara, die sich als Patin für das neue Rettungsboot zur Verfügung gestellt hat.

Wieder sicher unterwegs mit nagelneuen Pirelli-Ganzjahresreifen dank Point S und Reifen Knabenbauer (Inh. Axel Gau)

Point S spendet die Pirelli-Ganzjahresreifen und Reifen Knabenbauer aus Lauf die Montagearbeiten.

Vielen herzlichen Dank!



Aktivenessen 2023

Miriam Alkov



Kreisverbandsvorsitzender Jörg Laubenstein eröffnet die Veranstaltung und begrüßt die Anwesenden.

Am 26. November 2023 fand wieder das alljährliche Aktivenessen der DLRG Nürnberg statt, diesmal in der Gaststätte „Zum Rednitzgrund“ beim TSV Katzwang.

Neben der Gelegenheit, sich auszutauschen und leckeres griechisches Essen zu genießen, wurde dieser Anlass traditionell dafür genutzt, sich bei verdienstvollen Mitgliedern zu bedanken. So gab es Ehrungen für 10-, 25-, 40- und 65-jährige Mitgliedschaft und Ehrenabzeichen des Landesverbandes und des Bundesverbandes für herausragendes ehrenamtliches Engagement. Kreisverbandsvorsit-

zender Jörg Laubenstein und Beirätin Claudia Knoblich moderierten und vergaben die Auszeichnungen.

Auch die Technische Leitung Einsatz machte von dem Anlass Gebrauch, um sich bei den Einsatzkräften zu bedanken, die in den Bereichen Sanitätsdienst, Wasserrettung und Rettungshunde die meisten Stunden geleistet hatten. Dem stand die Technische Leitung Ausbildung in nichts nach und dankte denjenigen, die im Rahmen von Schwimm- und Rettungsschwimmausbildung besonders viel Freizeit investiert hatten.

Besonders den Anwesenden im Gedächtnis geblieben sein dürften wohl zwei Gelegenheiten: Hannelore Gebhardt nahm zunächst die Ehrung für 40-jährige Mitgliedschaft in Empfang. Dann bedankte sie sich in einer bewegenden Rede bei ihren Lebensretterinnen. Bei einem Badeunfall am 11. September diesen Jahres hatten Claudia Knoblich und Baukis Heuler durch eine unverzüglich eingeleitete Reanimation Hannelore Gebhardt ins Leben zurück geholt. Ebenfalls für Rührung bei allen Gästen sorgte der Auftritt von Kevin Blahm und seinem Jugend-Einsatz-Team. Zunächst erhielten alle Jugendlichen ein persönliches Geschenk, dann bedankten sie sich ihrerseits beim Technischen Leiter Einsatz, Patrick Kutscheid, mit einem großen Präsentkorb. Im Anschluss erhielt Kevin von „seinen JET'ies“ ein sehr persönliches und schönes Geschenk im Rahmen einer bewegenden Dankesrede.

(Fotos Lars Knoblich, Miriam Alkov)



Gute Stimmung und leckeres Essen: Das Aktivenessen ist wieder ein voller Erfolg!



Urkunden und Präsente warten auf verdiente Mitglieder.



Der Leiter des Jugend-Einsatz-Teams Kevin Blahm bedankt sich bei den Jugendlichen mit persönlichen Präsenten und lobt ihr herausragendes Engagement.



Reich beschenkt: Mit einem Präsentkorb bedankt sich das Jugend-Einsatz-Team bei dem Technischen Leiter Einsatz Patrick Kutscheidt.



Mit einem rührenden Geschenk bedanken sich die „JET'ies“ bei Kevin Blahm für seine Fürsorge und seine tolle Arbeit.



Ein starkes Team: Das JET mit TLE Patrick Kutscheidt (links) und JET-Leiter Kevin Blahm (4.v.r., oben).



Kathja Schaller-Schick, Andreas Heuler, Florian Alkov, Hendrik Hußnätter und Katrin Porsinger werden vom Technischen Leiter Einsatz Patrick Kutscheidt und seinem Stellvertreter Manuel Schilfarth für die meisten Einsatzstunden des vergangenen Jahres geehrt.



Für besonderes Engagement im Bereich der Ausbildung werden vom Technischen Leiter Ausbildung Fabian Zillner und seinen Stellvertretenden Thomas Marx (beide li.) und Elisabeth Tabör (2. v.r.) geehrt: Baukis Heuler, Ulrike Lubert, Manuel Koger, Jana Veitenhansel, Lina Geberl, Stefan Meß, Brigitte Welsch, Joshua Alkov und Marlene Peterhoff.



Freuen sich über die Ehrung für 10-jährige Mitgliedschaft: Sophie Weber, Brigitte und Lena Welsch, Florian und Juliana Müller und Anna-Malena Hahn



Hannelore Gebhardt, ein besonderer Gast: Erst nimmt sie die Ehrung für 40 Jahre Mitgliedschaft entgegen...



Bereits 25 Jahre Mitglieder sind Konrad und Hanne Steyer.



...dann bedankt sie sich herzlich bei Baukis Heuler und Claudia Knoblich, die ihr dank professioneller, sofort eingeleiteter Reanimation während einer Schwimmstunde das Leben retteten.



Für 40 Jahre Mitgliedschaft werden Martin und Matthias Glienke geehrt. Martin nimmt die Urkunde auch stellvertretend für seinen Bruder entgegen.



Ebenfalls für eine erfolgreiche Lebensrettung geehrt wird Andreas Wintruff.



Auf unglaubliche 65 Jahre Mitgliedschaft blicken Elsbeth Biebel, der stellvertretende Vorsitzende Wolfram Gäbisch und Hansjörg Stiegler zurück.



Das Verdienstabzeichen des Landesverbandes Bayern in Gold erhalten Konrad Steyer und Elfriede Meidinger.



Für verdienstvolle ehrenamtliche Tätigkeit erhalten Kristina Kaul, Ulrike Luber, Jason Silveria, Lena Welsch, Jürgen und Dr. Andrea Ringer das Verdienstabzeichen des Landesverbandes in Bronze.



Das Ehrenabzeichen des Bundes in Bronze für langjährige verdienstvolle Tätigkeit in der DLRG erhalten Maximilian und Benedikt Schmidt, Thomas Marx, Robert Feder, Elsbeth Biebel und Werner Streb.



Leon Helmreich und Hildegard Anderlohr werden mit dem Verdienstabzeichen des Landesverbandes in Silber geehrt.



Für viele Jahre ehrenamtliches Engagement erhält Monique Laubenstein das Bundesehrenzeichen in Silber.

Crew75 zu Besuch in Nürnberg

Wolfram Gäbisch und Heinz Kvasnicka

Crew75? Noch nie gehört. Wer ist das denn? Antwort: Eine Gruppe ehemaliger und noch aktiver Einsatzkräfte (Wachleiter und Bootsführer) im Wasserrettungsdienst Küste – Im Jahr 1975 schlossen sich diese nach erfolgreich in Bremen abgeschlossenen Lehrgängen unter dem Namen „Crew75“ zusammen. Im Mittelpunkt der Crew-Aktivitäten stehen der Erfahrungsaustausch und die Förderung des Nachwuchses für den Wasserrettungsdienst Küste, aber eben auch das gesellige Beisammensein im Rahmen der seit der Gründung, also nunmehr fast 50 Jahren, regelmäßig durchgeführten Jahrestreffen. Diese finden reihum in den jeweiligen Heimatorten der Crewmitglieder statt.

Das einzige bayerische Mitglied der Crew ist Heinz Kvasnicka vom Kreisverband Nürnberg-Roth-Schwabach, dem es ein Anliegen war,

die „Nordlichter“ mal wieder zu uns in den Süden einzuladen. Und so fanden vom 6. bis 8. Oktober 17 ehemalige und noch aktive Küsten-Einsatzkräfte, teilweise von ihren Ehefrauen begleitet, den Weg nach Nürnberg. Die weiteste Anreise hatte dabei Dietmar Froberg, der „Kapitän“ der Crew. Er kam extra von der Insel Fehmarn ins Frankenland.

Die ersten Fachgespräche ergaben sich bereits beim Abendessen am Anreisetag. Auch Jörg Laubenstein, Kreisverbandsvorsitzender in Nürnberg und zugleich Vorsitzender der DLRG-Stiftung Bayern, richtete ein kurzes Grußwort an die Gäste, bevor sich die Crew-Mitglieder zum „offiziellen Teil“, dem sog. „Crew75 intern“ in einen gesonderten Tagungsraum zurückzogen.

Der nächste Tag war mit umfangreichen Be-



*Bereit zur Stadtrundfahrt: Die Crew75 vor der Kulisse der Nürnberger Stadtmauer.
(Foto: Vanessa Rameil)*

sichtigungen und Aktivitäten ausgefüllt, für die extra ein Oldtimer-Bus gechartert worden war. Als Reisebegleitung fungierte der Nürnberger DLRG-Kamerad Wolfram Gäbisch. Als Erstes ging es zu einer großen Lebkuchen-Firma, wo sich die Gäste direkt vor Ort mit Leckereien aller Art eindecken konnten, wovon auch reichlich Gebrauch gemacht wurde. Den nächsten Stopp legte der Bus am Dutzendteichufer ein. Wolfram Gäbisch erläuterte hier in der Nähe der vom NS-Regime errichteten Kolossalbauten wie Kongresshalle und Zeppelintribüne den unrühmlichen Teil der Geschichte Nürnbergs als „Stadt der Reichsparteitage“, informierte aber ebenso über den heutigen Umgang mit diesen baulichen Hinterlassenschaften als Orte der Erinnerungskultur. Doch gerade am Dutzendteich durfte auch der DLRG-Bezug nicht fehlen, fand doch hier nachweislich bereits im Jahr 1911, also noch vor Gründung der DLRG, eine erste öffentliche Vorführung im Rettungsschwimmen statt.

Nach einer kurzen Mittagspause ging es weiter zur Kaiserburg, dem Wahrzeichen Nürnbergs, wo die Teilnehmenden der Rundfahrt auf der Burgfreierung nicht nur die Aussicht auf die Stadtsilhouette erläutert bekamen, sondern auch erfuhren, dass die „Goldene Bulle“ Kaiser Karls IV. von 1356 festlegte, dass der erste Hoftag eines Königs immer in Nürnberg stattzufinden hat. Eine gute Ergänzung zur Bustour mit vielen weiteren Informationen zu Geschichte und Sehenswürdigkeiten Nürnbergs stellte dann noch die anschließende Rundfahrt im Altstadtgebiet mit einem Bim-



Die Mitglieder der Crew75 im „Schönen Saal“ des Nürnberger Rathauses, zusammen mit Oberbürgermeister Marcus König (Mitte), Landesverbandspräsident Dr. Manuel Friedrich und „Reiseleiter“ Wolfram Gäbisch (beide links). (Foto: Vanessa Rameil)



DLRG-Präsident Dr. Manuel Friedrich (rechts) begleitete die Mitglieder der Crew75 zum Stadtempfang ins Nürnberger Rathaus. (Foto: Wolfram Gäbisch)

melbähnchen dar, der sich auch unser Landesverbandspräsident Dr. Manuel Friedrich anschloss.

Er begleitete dann die Gästeschar zum anschließenden Stadtempfang im „Schönen Saal“ des Nürnberger Rathauses. Nürnbergs Oberbürgermeister Marcus König hatte es sich nicht nehmen lassen, zwischen zwei anderen Terminen die – so wortwörtlich – „legendarische Crew75“ ganz herzlich in der Frankenmetropole willkommen zu heißen. In seiner Rede würdigte er das teilweise jahrzehntelange ehrenamtliche Engagement der Küsten-Einsatzkräfte, sprach aber auch den Familien, die hinter diesen Aktiven stehen, seinen Dank aus. Im Namen der Crew75 bedankte sich Alfred Basener aus Bergisch Gladbach für den herzlichen Empfang, der nicht als selbstverständlich hingegenommen werde.

Nachdem dann am Abend mit „Schäufele und Kloß“ eine weitere fränkische Spezialität aufgetischt wurde, bleibt nur noch zu hoffen, dass die Crew75 das Nürnberger Jahrestreffen in guter Erinnerung behalten wird.

Strömungsrettungs-Fortbildung: Transport Verletzter im Raft

Steffen Fuhse

In den Herbstferien, am Donnerstag den 02.11.2023, bestand für den Fachbereich Strömungsrettung die Möglichkeit, im EWF-Bad eine „nasse Trockenübung“ unter dem Thema „Patient*innentransport im Raft“ durchzuführen. Dabei waren, unter der Leitung von Andreas Heuler, ausgebildete Einsatzkräfte, aber auch JET'ies und Unerfahrene.

Teil der Fortbildung auf dem stabilen Schlauchboot, was normalerweise zum Befahren wilder Gewässer verwendet wird, war unter anderem:

„Was ist ein Raft?“, „Wo und wann wird es eingesetzt?“, „Wie sitze ich in einem Raft und wie verhalte ich mich richtig z.B. im Falle eines Kenterns?“

Im zweiten Schritt wurde das Sichern von Trage und Patient*in auf dem sehr beengten Raum geprobt. Der Transport einer Freiwilligen durch das „wilde“ Hallenbadbecken ließ hierbei auch den Spaß nicht zu kurz kommen.

Vor allem für den Nachwuchs ist es wichtig, die Grundlagen durch Spiel und Spaß zu lernen und sie damit langsam an die verschiedenen Bereiche in der DLRG heran zu führen.



Re-Flippen: Das Raft wird bewusst umgekippt, um im Anschluss das Herumdrehen zu üben.

Nach zwei lehrreichen Stunden bekam das Team positive Rückmeldung und vermehrte Nachfragen nach weiteren Aktionen.

Die nächsten Übungstermine dieser Art finden voraussichtlich am Do, 15.02.2024 (in den Winterferien) statt. Bei Interesse bitte einfach im Hiorg-Server anmelden oder bei fehlendem Zugang die zuständigen Ausbilder*innen ansprechen.

(Fotos: Claudia Knoblich)



Transport einer Patientin im Raft.

Retten auf dem Eis

Patrick Kutscheidt

Nachdem die Nürnberger Hilfsorganisationen regelmäßig die Heimspiele unserer Nürnberg IceTigers betreuen, wollen wir natürlich auch auf mögliche Unfälle auf dem Eis vorbereitet sein. So trafen sich am 11. November 2023 Einsatzkräfte von ASB Nürnberg-Fürth, BRK und der DLRG Nürnberg, um mögliche Unfall-szenarien zu trainieren.

Nach der Theorie im DLRG-Zentrum Nürnberg ging's auf's Eis in der Arena Nürnberger Versicherung. Herzlichen Dank für die Möglichkeit, hier zu üben und auch einen Blick aufs Training unseres EHC zu werfen!

Unsere Mimen wurden mit Eishockeymontur ausgestattet und mussten dank warmer Thermokleidung auch nicht allzu sehr frieren. Mit Spineboard, Schleifkorbtrage, Stryker-Fahrtra-



ge und vereinten Kräften wurden sie erfolgreich vom Eis gerettet.

Vielen Dank an alle Beteiligten und natürlich auch unseren beiden Mimen für diesen lehrreichen Nachmittag!



Einladung zum Kreisverbandsjugendtag

Der Vorsitzende der DLRG-Jugend KV Nürnberg-Roth-Schwabach e.V. lädt nach § 6 Abs. 3 der Jugendordnung des Kreisverbands offiziell ein zum

Kreisverbandsjugendtag (Jugendmitgliederversammlung)
der DLRG-Jugend KV Nürnberg-Roth-Schwabach e.V.

am Samstag, den 3. Februar 2024 um 14:00 Uhr

in der Erlenstraße 30, 90441 Nürnberg

Ein geladen sind alle Jugendlichen und deren Eltern sowie jedes DLRG-Mitglied. Stimmberechtigt ist jede*r Jugendliche im Alter zwischen acht und einschließlich 26 Jahren, wenn sie*er den Beitrag für 2023 (bei Neumitgliedern den Beitrag für 2024) bezahlt hat, sowie die stimmberechtigten Mitglieder des Vorstands der DLRG-Jugend KV Nürnberg-Roth-Schwabach e.V. Der Kreisverbandsjugendtag ist ohne Rücksicht auf die Zahl der Anwesenden beschlussfähig. Anträge zum Kreisverbandsjugendtag müssen schriftlich gestellt und bis spätestens fünf Tage vor der Versammlung beim Kreisverbandsjugendvorsitzenden Steve Ketterern (per Brief: DLRG-Jugend KV Nürnberg-Roth-Schwabach e.V., Erlenstraße 30, 90441 Nürnberg; per Fax: 0911-266299 oder per Email: steve.ketterern@nuernberg.dlrjg-jugend.de) eingegangen sein.

Es gilt folgende Tagesordnung:

TOP	1	Eröffnung
	1.1	Begrüßung der Teilnehmenden
	1.2	Feststellung der Stimmberechtigung
	1.3	Anerkennung der Tagesordnung
	1.4	Vorlage des Protokolls des Kreisverbandsjugendtags 2023
TOP	2	Berichterstattungen
	2.1	Kurze Berichterstattung der Mitglieder des Vorstands der DLRG-Jugend mit Aussprache
	2.2	Kassenabschluss 2023 , Prüfbericht der Revisoren
	2.3	Antrag auf Entlastung des amtierenden Jugendvorstandes
TOP	3	Neuwahlen der gesamten Jugendvorstandschafft (Amtszeit 2024 - 2027)
	3.1	Wahl der*s Kreisverbandsjugendvorsitzenden
	3.2	Wahl der bis zu fünf stellvertretenden Jugendvorsitzenden
	3.3.	Wahl der*s Leiter*in Wirtschaft und Finanzen
	3.3	Wahl der*s stellvertretenden Leiter*in Wirtschaft und Finanzen
	3.4	Wahl weiterer Vorstandspositionen, z.B. Beisitzer*innen
TOP	4	Haushalt und Jahresplanung 2024
TOP	6	Weitere Anträge
TOP	7	Wünsche und Sonstiges

Auf ein gutes Gelingen und zahlreiche Teilnahme freut sich

Steve Ketterern

Jugendvorsitzender der DLRG-Jugend KV Nürnberg-Roth-Schwabach



Freies „Nichtschwimmen“

**Wassergewöhnung, Planschen,
Schwimmenlernen -**

Jeden* Donnerstag um 17:00 Uhr

im Hallenbad der EWF

(Erziehungswissenschaftliche Fakultät)

*nicht während der Schulferien

Schwimmstunden in Nürnberg

Montag			
Hallenbad Katzwang		 Badleiter: Mark Jendrecki	
19:00 - 19:45 Uhr	Schwimmtraining ab Seepferdchen mit Ziel DSA Bronze (nur über Warteliste)		Jörn Knoblich
19:00 - 19:30 Uhr	Anfängerschwimmkurs für Kinder		Mark Jendrecki
19:30 - 20:00 Uhr	Anfängerschwimmkurs für Kinder		Brigitte Welsch
20:00 - 20:45 Uhr	Wassergymnastik-Kurs		Wolfgang Reller
20:00 - 22:00 Uhr	Rettungssport		Werner Streb
20:00 - 22:00 Uhr	Freies Schwimmen für Mitglieder		
Mittwoch			
Hallenbad Katzwang		 Badleiterin: Ute Gäbüsch	
16:00 - 16:45 Uhr	Schwimmtraining ab Seepferdchen mit Ziel DSA - Silber (nur über Warteliste)		Ute Gäbüsch
16:45 - 17:30 Uhr	Schwimmtraining ab DSA – Silber mit Ziel DSA - Gold (nur über Warteliste)		Ute Gäbüsch
Südstadtbad		 Badleiter: Mark Jendrecki	
19:00 - 20:00 Uhr	Training für Einsatzkräfte und Ausbilder		Mark Jendrecki
20:00 - 21:00 Uhr	Freies Schwimmen für Ausbilder und Einsatzkräfte / Interne Ausbildung		Mark Jendrecki
21:00 - 22:00 Uhr	Freies Schwimmen für Mitglieder/ Rettungsschwimmausbildung		Mark Jendrecki
Donnerstag			
Nordostbad		 Badleiterin: Brigitte Welsch	
16:00 - 17:00 Uhr	Anfängerschwimmkurs		Brigitte Welsch
Südstadtbad		 Badleiter: Thomas Marx	
17:00 - 18:30 Uhr	Rettungsschwimmausbildung (nur Kurse)		Thomas Marx
Hallenbad der Erziehungswissenschaftlichen Fakultät		 Badleiterin: Elisabeth Tabor	
17:00 - 17:30 Uhr	Wassergewöhnung		Baukis Heuler
17:30 - 18:30 Uhr	Schwimmtraining ab Seepferdchen bis DSA Bronze/Silber/Gold und Juniorretter		Elisabeth Tabor
18:30 - 19:30 Uhr	Schwimmtraining für Ausbilder*innen und Jugendliche ab DSA Gold (Wettkampf)		Elisabeth Tabor
Freitag			
Hallenbad Langwasser		 Badleiter: Fabian Zillner	
16:30 - 17:30 Uhr	Schwimmtraining ab Seepferdchen mit Ziel DSA bzw. Juniorretter		Fabian Zillner
Hallenbad der Erziehungswissenschaftlichen Fakultät		 Badleiterin: Jing Lin	
20:00 - 22:00 Uhr	Schwimmtraining ab Seepferdchen bis DSA Gold; DRSA Bronze Ausbildung für Mitglieder		Jing Lin
Hallenbad Katzwang		 Badleiterin: Brigitte Welsch	
20:30 - 22:00 Uhr	Schwimmtraining ab Seepferdchen mit Ziel DSA Bronze/Silber		Brigitte Welsch
20:30 - 22:00 Uhr	Schwimmtraining mit Ziel DSA Gold / Juniorretter		Anna-Malena Hahn
20:30 - 22:00 Uhr	Rettungssport für Jugendliche ab 14 Jahren		Wolfgang Reller
20:30 - 22:00 Uhr	Freies Schwimmen für Mitglieder		
Samstag			
Hallenbad Katzwang		 Badleiterin: Brigitte Welsch	
12:00 - 14:45 Uhr	Schwimmtraining ab Seepferdchen mit Ziel DSA Bronze		Brigitte Welsch
12:45 - 14:45 Uhr	Anfängerschwimmausbildung		Brigitte Welsch

Ansprechpartner*innen

Ute Gäbisch	0911 / 54 23 78	ute.gaebisch@nuernberg.dlrg.de
Anna-Malena Hahn		schwimmen@nuernberg.dlrg.de
Baukis Heuler	0911 / 66 07 282	andreas.heuler@nuernberg.dlrg.de
Mark Jendrecki	0911 / 253 71 82	mark.jendrecki@nuernberg.dlrg.de
Jing Lin		jing.lin@nuernberg.dlrg.de
Jörn Knoblich	0911 / 8159012	joern.knoblich@nuernberg.dlrg.de
Thomas Marx	0174 / 270 42 56	thomas.marx@nuernberg.dlrg.de
Wolfgang Reller		wolfgang.reller@nuernberg.dlrg.de
Werner Streb	0911 / 53 63 73	werner.streb@nuernberg.dlrg.de
Elisabeth Tabor	0176 / 23 524 535	elisabeth.tabor@nuernberg.dlrg.de
Brigitte Welsch	0911 / 632 03 57	brigitte.welsch@nuernberg.dlrg.de
Fabian Zillner	0170 / 66 29 924	fabian.zillner@nuernberg.dlrg.de

Adressen der Schwimmbäder

Katzwangbad Helmut-Bloß-Straße 6 90453 Nürnberg (Buslinien: 62, 662)	Südstadtbad Allersberger Straße 120 90461 Nürnberg (Straßenbahnlinien 7 und 8)
Schwimmhalle der EWF: Regensburger Straße 160 90478 Nürnberg (Straßenbahnlinien 6, 8, 10, Buslinien 36, 45, 55, 65)	Nordostbad Elbinger Straße 85 90491 Nürnberg (U2, Buslinien 30, 35, 45, 46, 49 und 65, R-Bahn-Linie R21)
Hallenbad der Bereitschaftspolizei Nürnberg Kornburger Straße 60 90469 Nürnberg (Buslinie 68: Kornburger Straße + Fußweg, ca. 20 min)	Langwasserbad Breslauer Straße 251 (Eingang Gleiwitzer Straße) 90471 Nürnberg (U1: Langwasser-Mitte oder Buslinien 44, 56, 57: Langwasser-Bad)

Aktuelle Trainingszeiten immer unter:
<https://nuernberg.dlrg.de/kurse/trainingszeiten/>

Hinweise zu den Schwimmzeiten

Unsere Schwimmstunden finden nur an Schultagen statt, also nicht während der Schulferien und nicht an Feiertagen!

Schulferien 2024 in Bayern:

Weihnachtsferien	23.12.23 - 05.01.24
Winterferien	12.02.24 - 16.02.24
Osterferien	25.03.24 - 06.04.24
Pfingstferien	21.05.24 - 01.06.24
Sommerferien	29.07.24 - 09.09.24
Herbstferien	28.10.24 - 31.10.24 (plus 22.10.24)
Weihnachtsferien	23.12.24 - 03.01.25

Für alle Schwimmstunden ist eine aktive Mitgliedschaft erforderlich, mit Ausnahme von Anfängerschwimmkursen für Teilnehmende jeden Alters sowie Rettungsschwimmausbildung (feste Kursgebühr).

Die Ausbilder*innen geben gerne Auskunft.

Selbstverständlich können Interessierte gerne zwei- bis dreimal zum Schnuppern kommen.

Der DLRG-Vereinsvorstand

Stand: 14. Dezember 2023

Adressen

DLRG-Vereinsheim und Geschäftsstelle

Erlenstrasse 30, 90441 Nürnberg
nuernberg.dlrg.de

Tel: 0911 / 26 24 11, Fax: 0911 / 26 62 99
info@nuernberg.dlrg.de

Wachstation Pleinfeld Süd

Am Brombachsee 4, 91785 Pleinfeld

Tel: 09144 / 92 76 61

Vorstand

Vorsitzender Jörg Laubenstein

0173 / 263 53 17

joerg.laubenstein@nuernberg.dlrg.de

Stellvertretender Vorsitzender Florian Müller

0172 / 81 31 251

florian.mueller@nuernberg.dlrg.de

Stellvertretender Vorsitzender Wolfram Gäbisch

0911 / 54 23 78

wolfram.gaebisch@nuernberg.dlrg.de

Schatzmeisterin Maria Klemm

maria.klemm@nuernberg.dlrg.de

Stellvertretende Schatzmeisterin Stefanie Klöppelt

stefanie.kloepelt@nuernberg.dlrg.de

Stellvertretender Schatzmeister Dimitrij Zilin

0178 / 66 91 560

dimitrij.zilin@nuernberg.dlrg.de

Beirätin des Vorstands Claudia Knoblich

0911 / 8159012, 0170 / 771 16 20

claudia.knoblich@nuernberg.dlrg.de

Beirat des Vorstands Heinz Kvasnicka

0911 / 73 24 53

heinz.kvasnicka@nuernberg.dlrg.de

Beirat des Vorstands, Leiter SEG 50plus Werner Streb

0911 / 53 63 73

werner.streb@nuernberg.dlrg.de

Beirat des Vorstands Dr. Nasser Ahmed

nasser.ahmed@nuernberg.dlrg.de

Öffentlichkeitsarbeit

Leiterin Öffentlichkeitsarbeit Miriam Alkov

Tel: 0176 / 61 70 37 46

miriam.alkov@nuernberg.dlrg.de

Stellvertetender Leiter Öffentlichkeitsarbeit Hendrik Hußnätter

hendrik.hussnaetter@nuernberg.dlrg.de

Stellvertretende Leiterin Öffentlichkeitsarbeit Ulrike Luber

ulrike.luber@nuernberg.dlrg.de

Technische Leitung Einsatz (TLE)

Technischer Leiter Einsatz Patrick Kutscheidt

0170 / 906 04 46

patrick.kutscheidt@nuernberg.dlrg.de

Stellvertretender TLE Manuel Schilfarth

0151 / 51 15 50 36

manuel.schilfarth@nuernberg.dlrg.de

Stellvertretender TLE Daniel Schmidt

0160 / 717 70 07

daniel.schmidt@nuernberg.dlrg.de

Technische Leitung Ausbildung (TLA)

Technischer Leiter Ausbildung Fabian Zillner

0170 / 66 29 924

fabian.zillner@nuernberg.dlrg.de

Stellvertretender TLA Rolf Niebelschütz

0911 / 46 51 81

rolf.niebelschuetz@nuernberg.dlrg.de

Stellvertretender TLA Thomas Marx

0174 / 270 42 56

thomas.marx@nuernberg.dlrg.de

Stellvertretende TLA Elisabeth Tabor

0176 / 23 524 535

elisabeth.tabor@nuernberg.dlrg.de

Der DLRG-Jugendvorstand

Stand: 14. Dezember 2023

Jugendvorstand

Jugendvorsitzender Steve Kettern

Tel: 0176 / 41 07 38 31

steve.kettern@nuernberg.dlrg-jugend.de

Stellv. Jugendvorsitzende Lucie Reller

Tel: 0152 / 34 03 26 41

lucie.reller@nuernberg.dlrg-jugend.de

Stellv. Jugendvorsitzender Stefan Meß

stefan.mess@nuernberg.dlrg-jugend.de

Stellv. Jugendvorsitzender Michael Gellrich

michael.gellrich@nuernberg.dlrg-jugend.de

Leiter Wirtschaft und Finanzen Philipp Than

Stellv. Leiter Wirtschaft und Finanzen Silvio Tabano

silvio.tabano@nuernberg.dlrg-jugend.de

Ansprechpartner*innen im Überblick

Schwimmausbildung	siehe Ansprechpartner*innen der Schwimmstunden Elisabeth Tabor 0176 / 23 524 535, elisabeth.tabor@nuernberg.dlrg.de
Anfängerschwimmausbildung	Mark Jendrecki 0911 / 25 37 182, anfaengerschwimmen@nuernberg.dlrg.de
Rettungsschwimmausbildung, Registrierung Rettungsschwimmen, Ersatzausweise	Thomas Marx 0174 / 270 42 56, thomas.marx@nuernberg.dlrg.de
Vorstandschafft, Vereinsheimwart	Jörg Laubenstein 0173 / 263 53 17, joerg.laubenstein@nuernberg.dlrg.de
Vereinsheimtermine	https://dlrgnbg.skedda.com/booking Claudia Knoblich 0911 / 81 59 012, 0170 / 771 16 20, claudia.knoblich@nuernberg.dlrg.de
Fundraising	Darina und Robert Rudolph mitgliederverwaltung@nuernberg.dlrg.de Heinz Kvasnicka 0911 / 73 24 53, heinz.kvasnicka@nuernberg.dlrg.de
Mitgliedschaft	Wolfram Gäbisch 0911 / 54 23 78, wolfram.gaebisch@nuernberg.dlrg.de
Versicherungen	Patrick Kutscheidt 0170 / 906 04 46, patrick.kutscheidt@nuernberg.dlrg.de Manuel Schilfarth, Alexander Halle, Marco Ahnert, Miriam Alkov brombachsee@nuernberg.dlrg.de
Wasserrettungsdienst, Technische Hilfe, DLRG-Material, Sandienste	Katrin Porsinger katrin.porsinger@nuernberg.dlrg.de
Wachdienst Brombachsee	Vertrauensperson Sandra Thiede 0911 / 47 585 396, vertrauensperson@nuernberg.dlrg.de
Rettungshunde, Mantrailing	
Team PSG (Prävention Sexualisierter Gewalt)	

24-Stunden-Schwimmen in Gießen

Stefan Meß



Das 24-Stunden-Schwimmen in Gießen fand in diesem Jahr am Wochenende vom 21. bis 22. Oktober 2023 statt. Es ist eine jährliche Veranstaltung, die von der DLRG Kreisgruppe Gießen organisiert wird. Ziel ist es, die Freude am Schwimmen zu fördern und die Ausdauer und Fitness der Teilnehmenden zu verbessern. Das 24h Schwimmen findet im Westbad Gießen statt, das für die Dauer der Veranstaltung durchgehend geöffnet ist. Die Schwimmenden können jederzeit einsteigen, pausieren oder aufhören, je nach ihrer eigenen Kondition und Motivation.

Sie können als Einzelpersonen oder als Teams starten, wobei jedes Teammitglied auch als Einzelschwimmer*in gewertet wird. Die geschwommene Strecke wird elektronisch erfasst und ist online einsehbar.

Das 24-Stunden-Schwimmen in Gießen bietet verschiedene Anreize und Herausforderungen für die Schwimmer*innen. Diesen haben sich

mehrere Kinder der DLRG Nürnberg mit ihren Betreuer*innen gestellt. Mit viel Ehrgeiz und Motivation haben die Kinder Stunde um Stunde ihre Ziele verfolgt. Dabei haben sie einige großartige Leistungen erreicht, teils auch unter leichtem Schlafmangel und Zwicken in den Armen. Für unsere Kinder war es das längste Schwimmtraining in ihrer Karriere.

Es gibt verschiedene Altersklassen, in denen die besten Schwimmer*innen mit Medaillen ausgezeichnet werden. Außerdem gibt es Pokale für die weiteste Strecke, den größten geschwommenen Durchschnitt eines Teams, den originellsten Gruppennamen und den Nachtpokal für die beste Leistung in den Nachtstunden. Für Kinder und Jugendliche von fünf bis 14 Jahren gibt es eine spezielle Wertung, bei der sie eine Bronze-, Silber- oder Goldmedaille erschwimmen können, wenn sie eine bestimmte Mindeststrecke zurücklegen. Jede*r Teilnehmende erhält außerdem eine Urkunde und eine nummerierte Badekappe, die sie*er als Erinnerung behalten kann.



*Erschöpft, aber glücklich:
Unser Team in Gießen.*



100 Bahnen von Hersbruck

Schwimmen für den guten Zweck

Aus mehr als 120 Schwimmenden haben es zwei Mitglieder der DLRG Nürnberg geschafft bei den "100 Bahnen von Hersbruck" auch die vollen 100 Bahnen zu schwimmen.

Die Veranstaltung vom DAV Hersbruck war für uns ein voller Erfolg und wir werden nächstes Jahr bestimmt wieder dabei sein!



Nachtschwimmen 2023

von Lorenz

Am 28. Oktober 2023 fand das 5. Nürnberger Nachtschwimmen statt und die DLRG ^{war auch} dabei.

Als erstes sind wir angekommen, haben uns beim SKfA angemeldet und haben ein Zeichen für die jeweilige Gruppe auf die Hand gemalt bekommen. Für Jüngster, S für die Speedis und die Großen sind als Scheintote gestartet.

Danach habe ich mich umgezogen, geduscht und bin in die Schwimmhalle gegangen. Dort haben wir von der ELA eine Schwimmkappe bekommen, wurden auf die entsprechende Bahn eingeteilt und durften uns 10 Minuten einschwimmen. Dann ging es so richtig los. Wir haben uns auf der rechten Seite aufgestellt und sind immer hin und zurück geschwommen. Links von uns sind die Scheintoten vor sich hingetrieben und wir mussten aufpassen das wir uns gegenseitig nicht behindern, damit wir mehr Meter schaffen. Wir Kinder mussten alle zusammen nur 1 Stunde schwimmen. Die armen Großen mussten noch 2,33 Stunden länger schwimmen. Als wir fertig waren gab es eine Siegerehrung. Jeder bekam eine Medaille und die Staffel eine Urkunde mit den geschafften Metern. Als die Ehrung fertig war, durften wir planschen gehen.

Dann durfte ich sogar bei den Großen für sie ein paar Bahnen schwimmen, weil meine Mama das nicht so gut wie ich kann. Ich durfte sogar die allerletzte Bahn schwimmen, das fand ich sehr cool. Als die Großen fertig waren, gab es auch eine Siegerehrung für sie und ich durfte auch dabei sein. Dann haben wir uns alle umgezogen, haben alle ein DLRG Shirt angezogen und machten ein gemeinsames Foto. Weil es schon so spät war, hat der Stefan uns mit dem DLRG Auto nach Hause gefahren. Es ist der bisher längste Schwimmtag in meiner Karriere gewesen, es war cool und nächstes Jahr bin ich wieder dabei.



Platz 9 auf den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften 2023 in Hannover

Wolfgang Reller

Am 27.10.2023 fanden in Hannover die 50. Deutschen Meisterschaften statt. Franka Riedrich hatte sich durch ihre Titelverteidigung als Bayerische Meisterin in der Altersklasse 17/18 weiblich hierfür qualifiziert. Die Schwimmenden können sich vier von den sechs ausgeschriebenen Disziplinen aussuchen, die sie schwimmen möchten. Die Zeiten werden in Punkte umgewandelt und die drei punktbesten Disziplinen werden anschließend zusammengerechnet.

Franka startete mit der Disziplin 200 m Hindernisschwimmen und erreichte hier eine Zeit von 2:33,96 min. Als zweite Disziplin waren dann 100 m Retten einer Puppe mit Gurtretter und Flossen (100m Lifesaver) dran. Die schaffte sie in 01:06,44 min, was einen neuen persönlichen Rekord bedeutete. Die 50 m Retten einer Puppe war ihre Streichdisziplin mit einer Zeit von 0:41,89 min. In ihrer Paradedisziplin, den 200 m Superlifesaver, schwamm Franka auch hier eine persönliche Bestleistung in 02:44,40 min. In Punkte umgerechnet erschwamm sich Franka 2600,32 Punkte, was auch im Gesamtergebnis einen neuen persönlichen Rekord bedeutete. Nach Platz 10

den Deutschen Meisterschaften konnte sie sich nicht nur in den Punkten verbessern, sondern sich diesmal den 9. Platz sichern.

Gratulation, Franka, für deine großartigen Leistungen im Rettungssport.



Ich möchte mich bei Franka ganz besonders dafür bedanken, dass sie sich freitags in Katzwang beim Rettungssporttraining immer wieder die Zeit nimmt, den anderen Kamerad*innen ihre Erfahrungen weiterzugeben. Mit ihrer Titelverteidigung als Bayerische Meisterin und ihren Top Zeiten hat Franka auch dieses Jahr wieder die Qualifikationskriterien für den Bayerischen Kader erfüllt.

Kreisverbandsmeisterschaften 2024

am 04. Februar 2024 im
Hallenbad Katzwang

DLRG
NÜRNBERG 

Wettkampf



Für wen sind die Meisterschaften?

Für alle Kinder und Erwachsenen des Kreisverbandes Nürnberg-Roth-Schwabach e.V. Jede*r kann sich selbst anmelden. Sagt aber bitte Euren Trainer*innen Bescheid, dass Ihr mitmachen möchtet. Die Trainer*innen wissen, was Ihr in Eurer Altersklasse schwimmen müsst.

Sind die Meisterschaften nur für Leistungssportler?

Nein. Die Meisterschaften sind gerade nicht für Leistungssportler gedacht, sondern für alle Mitglieder. Für alle, die schon länger dabei sind, aber auch für die, die gerade erst zu uns gekommen sind. Was Ihr schwimmen müsst findet Ihr auf der Anmeldeseite (siehe unten).

Muss ich bestimmte Schwimmzeiten vorweisen?

Nein es werden keine Qualifikationszeiten verlangt.

Kostet die Teilnahme etwas?

Nein.

Jede*r Teilnehmer*in erhält eine Medaille und eine Urkunde

Deswegen meldet Euch an! Es wird auch in den Pausen eine kleine Show gezeigt, was wir alles so im Verein zu bieten haben. Schaut es Euch an, es lohnt sich!

Wer sich selber über die Disziplinen und den Rettungssport informieren möchte, hier der Link und der QR-Code zur Rettungssportseite:

<https://nuernberg.dlrg.de/mitmachen/rettungssport/>



Hier geht es zur Anmeldung: <https://k.dlrg.de/kvm2024>

Euer Team Rettungssport

Melanie, Lucie, Jürgen und Wolfgang

Jetzt zu den
KV-Meisterschaften
anmelden!



Helfende Hände für die Kreisverbandsmeisterschaften gesucht!

Liebe Kameradinnen, liebe Kameraden, liebe Eltern.

Am 04.02.2024 finden wie jedes Jahr unsere Kreisverbandsmeisterschaften im Rettungsschwimmen im Schwimmbad Katzwang statt. Um dieses Event für alle Schwimmer*innen zu einem großartigen Tag werden zu lassen, benötigen wir Eure Hilfe: Für den Wettkampf brauchen wir viele helfende Hände, die uns bei der Zeitnahme und vielen anderen Dingen helfen. Nur so können wir einen reibungslosen Ablauf gewährleisten. Vorkenntnisse braucht Ihr nicht, Ihr erhaltet von uns eine Einweisung.

Falls Ihr Lust habt, uns zu unterstützen, schreibt einfach eine E-Mail an: kvm@nuernberg.dlrg.de

Gerne könnt Ihr auch Verantwortliche in den Schwimmstunden ansprechen!

Weiterhin sind wir immer auf der Suche nach Mitgliedern, die Lust haben auch Wettkampfrichter*innen zu werden. Hierfür erhaltet Ihr durch die DLRG eine Ausbildung, die durch unseren Verein finanziert wird. Auf Bezirks- und Landesmeisterschaften brauchen wir dringend Kampfrichter*innen, damit unsere Kinder starten können – je mehr Kids man mitbringt, desto mehr Wettkampfrichter*innen muss eine Gliederung stellen.

Wer dazu Lust hat, schreibt uns einfach eine E-Mail an rettungssport@nuernberg.dlrg.de oder spricht uns beim Wettkampf einfach an.

Vielen Dank! Wir freuen uns auf Euch!

Lucie und Wolfgang



Freizeitmesse in Nürnberg: Wir suchen viele helfende Hände!

Bitte meldet Euch bei **Wolfram Gäbisch**:

 wolfram.gaebisch@nuernberg.dlrg.de
 0911 / 54 23 78



21.-25.02.2024

Freizeit

Touristik & Garten Messe Nürnberg



*IM WASSER DAHEIM?
DAMPF IST ÜBRIGENS AUCH WASSER!
UND AROMA GIBT ES DAZU!*



Jetzt reservieren und daheim saunieren!

**Ich übernehme die Anlieferung sowie
den Aufbau der mobilen Sauna.
Ihr schürt an, genießt und entspannt!**

 **0151-5913 6802**

 **aufguss@rentier-sauna.de**

DLRG Mitglieder erhalten 10% Rabatt. Codewort: DLRG-ENTSPANNT

Aus unserem Einsatztagebuch

Hendrik Hußnätter

N1-Seifenbootchallenge

Am 24.09.2023 sicherten wir bereits zum zweiten Mal die N1-Seifenbootchallenge in der Pegnitz am Altstadtfest ab.

Vier Boote gingen an den Start. Bewertet wurde die Performance sowie das Aussehen der Boote von einer Jury. In einem zweiten Lauf, den allerdings nur noch zwei Boote absolvieren konnten, wurde dann die Schnelligkeit bewertet.

Einen Kapitän samt seinem gekenterten Boot mussten wir aus der kalten Pegnitz retten, sonst war es ein eher entspannter Dienst vor toller Kulisse.



Sanitätsdienst bei Monika Gruber in der Kia Metropol Arena

Am 15. und 16. November 2023 sicherten wir mit jeweils sechs Helfenden in der Kia Metropol Arena die Auftritte von Monika Gruber ab.

In der, mit 4000 verkauften Plätzen, ausverkauften Halle postierten wir uns links und rechts der Bühne.

So hatten wir einen guten Überblick über die Zuschauenden in der Halle und natürlich auch auf die Bühne.

Wir mussten an beiden Tagen zum Glück nur zwei Patienten versorgen, einer davon musste leider in ein Krankenhaus gebracht werden.



Übungsdienst - Energiemangellage

Am Abend des 14. November 2023 trafen wir uns in unserem Einsatz- und Ausbildungszentrum, um die Abläufe bei einem Stromausfall zu testen.

Zum einen ist dies erforderlich, um unsere Wache bei einem Stromausfall grundsätzlich einsatzklar zu halten, zum anderen sind wir als sogenannter „Leuchtturm“ im Konzept der Stadt Nürnberg bei großflächigen Ausfällen von Strom, Energie oder Telekommunikation ein wichtiger Anlaufpunkt für die Bevölkerung.

Neben der Versorgung unserer Wache mit Strom durch unser Stromaggregat nahmen wir unsere neue Hexaspace-Einsatzstellenbeleuchtung von Powermoon zum ersten Mal in Betrieb - durch die LED Technik ist es sogar möglich, dieses Leuchtmittel über mehrere Stunden nur durch einen Akku zu betreiben.



Wir JET'ies und was wir das letzte halbe Jahr so gemacht haben...

Jana Veitenhansl



JET

Erstmal zu den grundlegenden Dingen, wer sind wir eigentlich?

Wir, die Mitglieder des Jugend-Einsatz-Teams (kurz JET), sind eine Gruppe aus Jugendlichen zwischen 12 und 18 Jahren, die Einblicke in die verschiedenen Einsatzbereiche der DLRG erhalten.

Und was machen wir so?

Wir werden auf den aktiven Einsatz in der Wasserrettung vorbereitet. Dazu werden bei regelmäßigen Treffen Themen, wie beispielweise Maßnahmen aus der Ersten Hilfe, der Ablauf in Wasserrettungs- und Sanitätsdiensten und im Einsatz, Fahrzeug- und Knotenkunde und viele weitere Themen vermittelt. Neben dem JET-Wochenende, einem Workshoptag, den

Besuchen auf der Feuerwache und der integrierten Leitstelle machen wir auch praktische Einsatzübungen. Diese helfen uns, um zum Beispiel unsere Kenntnisse im Digital- und Analogfunk, Lichtaufbau und Absperrung oder dem Zeltaufbau zu vertiefen. Außerdem finden auch darüber hinaus zahlreiche Aktionen im Rahmen des JETs statt, um als Gruppe zusammenzuwachsen, Gemeinschaft zu erfahren und das Arbeiten im Team zu üben!

Das JET ist ein super Ort für alle, die die Arbeit im Team lieben!

Du hast jetzt auch Lust aufs JET?

Dann melde dich bei Kevin, unserem Betreuer:

kevin.blahm@nuernberg.dlrg-jugend.de



Besuch der Leitstelle



Lichtaufbau im EAZ



Aufstellen muss noch geübt werden :)

Hallo Biber!

Unser neues JET-Logo

Miriam Alkov

Aufmerksamen Leser*innen wird es sicherlich aufgefallen sein: Unser Jugend-Einsatz-Team hat ein neues Logo bekommen, doch nicht nur das: Es hat auch noch ein „Wappentier“. Aber wie kam es dazu?

Die spontane Idee für ein eigenes Nürnberger JET-Logo entstand im Gespräch zwischen Kevin Blahm (Leiter JET), Patrick Kutscheidt (Technische Leiter Einsatz) und mir (Leiterin Öffentlichkeitsarbeit). Nachdem das JET das Jugend-Einsatz-Team ist, entschieden wir, dass auch das Logo von den Jugendlichen kommen und nicht von den Erwachsenen vorgegeben werden sollte. So bat Kevin im Anschluss die JET'ies, Vorschläge zu machen. Es wurden zwar ein paar nicht ganz so ernst gemeinte, dafür sehr lustige Ideen eingebracht, aber auch einige sehr schöne, mit viel Mühe gezeichnete.

Im Anschluss stimmten die Jugendlichen ab und kürten den **Vorschlag von Jana Veitenhansl** zum eindeutigen Favoriten. Patrick Kutscheidt passte die Grafik noch an die Vorgaben des Corporate Design der DLRG an und das JET nutzte die Gelegenheit beim Aktivenessen, das neue Logo zu präsentieren.

Aber warum ein Biber?

In der Biberburg DLRG leben die Altbiber mit den Jungtieren verschiedenen Alters. Die jungen Biber sind anfangs wasserscheu, werden aber von der Mutter Kevin einfach ins Wasser geworfen und so an das Leben im Wasser gewöhnt.
(frei nach de.wikipedia.org/wiki/biber)



JET

Biber sind sehr soziale Tiere. Ihre Dämme und anderen Bauten leisten einen wesentlichen Anteil am Hochwasserschutz. Mit ihrem breiten Schwanz warnen sie Artgenossen bei Gefahr, indem sie aufs Wasser schlagen. Sie sind perfekt ans Wasser angepasst und sehr gute Schwimmer und Taucher.
(vgl. deutschewildtierstiftung.de/wildtiere/biber)

Die JET'ies ließen es sich auch nicht nehmen, ihrem Leiter Kevin zum Dank für ihre Mühen das Wappentier als Geschenk zu machen.

Mir bleibt letztendlich nur noch, Euch das Logo und das „Wappentier“ vorzustellen. Meint Ihr, es braucht noch einen Namen? Dann schreibt Eure Vorschläge gerne per Mail an mich:

miriam.alkov@nuernberg.dlrger.de

Die Einsatzkräfte von morgen üben: JET-Training am Großen Brombachsee

Lars Knoblich



JET

Knapp ein halbes Jahr ist vergangen seit dem Neuaufbau des Jugend-Einsatz-Teams, welches das Ziel hat Kinder und Jugendliche ab zwölf an die vielfältigen Aufgaben der DLRG heranzuführen. Aus diesem Anlass war ein Wochenende geplant, welches uns als Gruppe hilft uns besser kennen zu lernen und besser miteinander zu arbeiten.

Daher trafen wir uns am Freitag an unserem Vereinsheim um dann bis Sonntag an den Brombachsee zu fahren und gemeinsam Teambuilding und Ausbildung zu betreiben. Während das Gepäck mit den Einsatzfahrzeugen transportiert wurde, führen wir mit den Öffentlichen zum Brombachsee.

Übernachten durften wir in dem Wassersportzentrum der Friedrich-Alexander-Universität. Wir haben auf Feldbetten geschlafen auf zwei Räume verteilt, ein Raum für die fünf Jungs und ein Raum für die sieben Mädchen. Die Betreuer*innen schliefen entweder auch in dem



Gebäude oder in der Wachstation welche nur gute fünf Laufminuten entfernt ist.

Der Themenbereich des Abends war „Gefahren und Arbeit in der Dunkelheit“. Dazu gab es vor dem Essen eine Theorieeinheit und nach dem Abendessen ging es an die Praxis. Wir machten ein Drei-Stationen-Training bestehend aus Einheiten zum Lichtaufbau und Erkennung von anderen Personen in der Dunkelheit. Da es dann schon recht dunkel war gingen wir alle ins Bett.

Am nächsten Morgen starteten wir mit einem sehr schön vorbereiteten Frühstück los, welches durch das Küchenteam bestehend aus Lucie und Wolfgang Reller sowie Robert Feder hergerichtet wurde.

Nach dem Essen wurden wir in vier Gruppen aufgeteilt denn es sollte ein Vier-Stationen-Training geben. Nach knapp einer Stunde wechselten wir immer zur nächsten Station.



Die Stationen waren:

- Spineboard und Schleifkorbtrage (Andreas Heuler und Leon Helmreich)
- Boot und Mensch-über-Bord-Manöver (Alexander Halle und Florian Alkov)
- Knotenkunde und Wachenbesichtigung (Kevin Blahm und Fabian Zillner)
- Strömungsrettung (Baukis Heuler und Steffen Fuhse)

Nach der dritten Station gab es für alle Essen. Danach wurde die letzte Station gemacht und dann ging es für uns ins Wasser. Bei erfrischenden 20°C probierten wir verschiedene Rettungsgeräte wie Wurfsack, Rettungsbrett und Gurtretter aus.

Zum Abendessen stärkten wir uns mit verschiedenen Burgern, die wieder sehr schön gemacht waren. Für den Abend war Freizeit angekündigt, aber stattdessen gab es eine Einsatzübung im Dunkeln. Wir zogen uns alle schnell die Einsatzkleidung an und wurden auf drei Fahrzeuge und ein Boot aufgeteilt. Die Meldung lautete: Zwei alkoholisierte Personen auf dem Wasser in einem Schlauchboot. Wir wurden in einen Such-, Sanitäts- und einen Technik-Logistik Trupp eingeteilt. Der Suchtrupp begab sich auf die Suche nach den Vermissten und der Melderin, die Tec/Log Gruppe baute die Lichter und ein Wärmezelt auf. Nachdem die Personen gefunden und versorgt waren, wurde alles abgebaut. Danach ging es zur



Wache zurück zur Einsatznachbesprechung. Im Anschluss durften wir schlafen gehen.

Am nächsten Morgen war nach dem Frühstück eine Funkrallye geplant. Wir wurden in drei Gruppen aufgeteilt und hatten drei Stunden lang rund um den Staudamm des Brombachsees verschiedene Aufgaben zu erledigen. Unter anderem sollten wir den Spielplatz in Allmannsdorf skizzieren und alle Gefahrenstellen markieren. Auch sollten wir in der Nähe der Anlegestelle der MS-Brombachsee eine vermisste Person aus dem Wald mit verschiedenen Rettungsmitteln retten. Nach der Rallye ging es zurück, um die letzten Sachen zu packen und dann zur Wache in Nürnberg zu fahren.

Wir haben uns sehr gefreut, dass das Team um Kevin Blahm das auf die Beine gestellt hat, denn es hat uns allen sehr viel Spaß gemacht.



Kevin Blahm (li.) und „seine“ JET'ies

Frohe Weihnachten!

Schlusswort der Redaktion von Miriam Alkov

Seltsam schaut die Stadt heut aus:
Alle Fenster sind verdunkelt!
Und es flüstert und es munktelt
Sonderbar in jedem Haus.
Straßenbahnen läuten nicht.
Einsam leuchten die Laternen.
Und von oben aus den Sternen
Fällt der Schnee so weich und dicht.
Wie ein Riese schläft die Stadt,
Die der Himmel mit dem feinen
Weißen Schnee wie unter Leinen
Zärtlich eingemummelt hat.
In den Türmen hängen stumm
Große Klöppel im Gehäuse.
Nur der Wind weckt manchmal leise
In den Glocken ein Gegrumm.
Seltsam ruhig ist es heut
In den Straßen und den Gassen.
Selbst der Marktplatz ist verlassen
Und wie tot um diese Zeit.

Aber da mit einemmal
Wehen in das Spiel der Flocken
Von den Türmen, von den Glocken
Silbertöne ohne Zahl.
Und die Kirchen, groß und schwer,
Öffnen mächtig die Portale.
Und da gehn mit einem Male
Wieder Menschen hin und her.
Stimmen lachen, Türen gehn,
Und in schmalen Fensterritzen
Kann ich etwas golden blitzen
Und verwirrend blinken sehn.
Plötzlich scheint die Stadt erwacht.
Auch die Kinder hör ich wieder.
Und es tönen Weihnachtslieder
Fröhlich in die weiße Nacht.

(James Krüss, Weihnacht in der großen Stadt)



In diesem Sinne wünsche ich Euch allen frohe Weihnachten, wundervolle Zeit mit Euren Liebsten und ein glückliches neues Jahr 2024!

Herzlichen Dank wie immer für die tatkräftige Unterstützung bei Erstellung dieser Ausgabe! Ein besonderer Dank geht außerdem an meine Stellvertretenden Ulli und Hendrik.

Besinnliche Grüße,

*Eure
Miriam*

**Service - Technik - Revision
von Tauchequipment gibt es bei
AtemReglerService**

**Dipl.-Ing. Ralf Krause
Bahnhofstraße 34, D-91154 Roth**



reiseleo.com

Ihr Spezialist für



Kreuzfahrten



mitten im
Knoblauchland



Persönliche Beratung



Kostenlose Parkplätze



reiseleo.com

Boxdorfer Straße 9 · 90765 Fürth · ☎ 0911-80 19 53 56

GREEN
CRUISING
WE RESPECT WHAT WE LOVE



Beratung
Entwurf
Produktion
Montage
Service

Werbe-technik Leonhard • Boxdorfer Str. 9 • 90765 Fürth
info@werbeleo.com • Tel.: 0911-80 19 53 55

Werbe-technik



Werbemittel



Textilien



Arbeitschutz

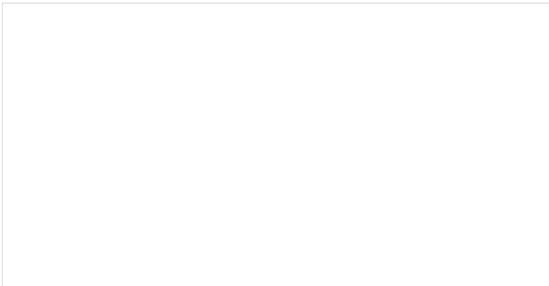
www.werbeleo.com

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

KV Nürnberg-Roth-Schwabach e.V.

Erlenstraße 30

90441 Nürnberg



AtemReglerService

Dipl.-Ing. Ralf Krause

Ihr starker Partner für

Reparatur / Service von Tauchequipmet

Kompressoren / Speicher

Beratung – Verkauf

Service

☎ **09 171 - 89 49 430**

☎ **09 171 - 89 49 431**

www.ars-krause.de

Heft 2023/03

Adresse: siehe Seite 36